



Vivez Bougez avec l' Asfac



Vivez bougez avec l'Asfac Samedi, le jour de la commémoration nationale d'une victoire, de 9 heures 30 à 16 heures 45, sur le complexe Lucien Jean, l'Asfac tentera aussi d'aller chercher un "petit succès" dans une bataille contre une terrible maladie. En partenariat avec Epidaure, pôle de prévention de l'Institut régional du Cancer de Montpellier (ICM-Val d'Aurelle), le club participe au "Grand défi, vivez, bougez". Au moins 40 % des cancers sont liés à des comportements modifiables ou des facteurs environnementaux sur lesquels chacun peut agir, outre le tabagisme, la consommation d'alcool ou bien une alimentation déséquilibrée, l'activité physique insuffisante favorise les facteurs de risques. Depuis plus de 30 ans, un projet de promotion de l'activité physique auprès des enfants de 7 à 11 ans est porté dans le cadre de la prévention. L'Asfac va participer au "Grand Défi, Bougez, Vivez" en associant les adultes. Mobilisant une grande partie des éducateurs, ce sont 16 ateliers techniques, ludiques et accessibles à tous qui seront offerts pour l'occasion. Des U5 au U15, avec les parents et amis, on pourra se lancer des défis et se dépenser sans compter. Des parcours, des frappes, un jeu de zone et bien d'autres surprises sont au menu. Pour tous renseignements 06 17 79 01 51. ER MIDI LIBRE